

Les besoins *QUOTIDIENS*

Les besoins essentiels

Les chiens ont besoin de 2 à 5 heures d'activités variées par jour. **Mâcher, bouger et s'amuser** sont essentiels, peu importe leur race ou leur âge. **L'exercice physique** est crucial, mais la **stimulation mentale** est tout aussi indispensable à leur bien-être.

Un chien qui fait suffisamment d'exercice est plus calme et moins enclin à adopter des comportements indésirables comme sauter, aboyer ou détruire des objets.

LES 4 TYPES DE DÉPENSES

Les activités se répartissent en quatre catégories essentielles au bien-être des chiens: **Activité physique, activité mentale, activité masticatoire, activité sociale.**

Si une activité fait défaut, il faut la compenser par une autre. N'oubliez pas que rien ne remplace totalement l'exercice physique ; les chiens ont naturellement un niveau d'énergie élevé et ont besoin d'une activité physique par jour.

PHYSIQUES

- Transformez vos promenades en parcours (bancs publics, escaliers, murs).
- Jouez avec des balles, frisbees ou corde dans le jardin.
- Faites du jogging ou du vélo avec votre chien, selon ses capacités.
- Explorez des sports canins simples comme l'agilité ou le pistage.

MENTALES

- Nourrissez-le avec des jouets interactifs ou des puzzles.
- Jouez à cache-cache avec des friandises ou des jouets.
- Initiez des séances d'entraînement courtes (5-10 minutes).

MASTICATOIRES

- Proposez des jouets sûrs comme le bois de Java ou le fromage de yak.
- Offrez des bâtons bully stick, de collagène, des oreilles de porc ou sabots de vache (évitez le cuir brut).
- Surveillez votre chien pendant les séances de mastication.

SOCIALES

- Organisez des rencontres avec d'autres chiens de tempérament similaire.
- Proposez des jeux interactifs comme le tug ou le cache-cache avec vous.
- Le laisser sentir des pistes empruntées par d'autres animaux.
- Visitez des ami.es ou membre de la famille.

Essentiels *D'ENRICHISSEMENT*

POURQUOI C'EST IMPORTANT

Proposer des opportunités pour de **renifler, mâcher, chercher et résoudre des problèmes** stimule mentalement et physiquement ton chien. L'enrichissement n'est pas un luxe, c'est une nécessité pour son bien-être. Ça réduit l'ennui, diminue les comportements embêtants et améliore sa qualité de vie.

DIY RAPIDES & ABORDABLES

Boîte surprise à renifler: remplis une boîte avec du papier froissé, des jouets et des croquettes pour une chasse au trésor.

Jeux de serviette & moules: roule des friandises dans une serviette ou cache-les dans des moules à muffins (avec des balles par dessus).

Explorateur d'odeurs: cache des friandises chez toi ou dans ta cour pour une aventure olfactive.

Tug & Chase: utilise un "flirt pole" pour combler son instinct de chasse



OPTIONS DE MASTICATION

Courte durée: oreilles de porc, pattes de poulet, trachée ou os « no-hide ».

Longue durée: bully sticks, fromage yak, bâton de collagène ou bois de java.

 **Conseil de pro:** utilisez des jouets pour prolonger leur durée de vie.



JOUETS INTERACTIFS



Les préférés: West Paw Toppl, Snack-Snake, Kong (remplir et congeler).



Casse-tête et mangeoires: rend les repas attrayants ; commence simplement et aide ton chien selon le niveau de difficulté.



Tapis à lécher/renifler: répand de la nourriture molle ou croquettes.

Idées d'aliments: purée pour bébé, yogourt, nourriture molle pour chien.



CONSEILS PRATIQUES

Faire une **rotation** des jouets et des activités

Superviser les nouveaux jeux

Commencer par **des jeux simples** et augmenter la complexité